

La cure de sevrage.

Le sevrage : c'est l'arrêt de la prise d'une substance psycho active de manière brutale ou progressive.

Cet arrêt entraîne des réactions de l'organisme sur le plan physique (douleurs, sueurs, diarrhées, tremblements..) et psychique (troubles de l'humeur, dépression, agressivité..) variables selon les produits et la durée de l'intoxication. La quasi-totalité des produits ayant une action sur le cerveau (produits psycho actifs) entraînent un syndrome de sevrage : tabac, alcool, cannabis, héroïne, certains médicaments...

Pour faciliter et rendre tolérable l'état de manque du à l'arrêt de ces substances, des cures de sevrage sont proposées, le plus souvent au cours d'une hospitalisation, bien que des cures de sevrage ambulatoires (sans hospitalisation), lorsque l'environnement le permet, soient envisageables.

L'hospitalisation en vue d'un sevrage est précédée d'un entretien au cours duquel sont évalués les motivations, l'aptitude à accepter la cure, les projets à la sortie de l'hôpital et sont exposées les modalités de la cure.

Sauf dans de très rares cas, la cure de sevrage ne se fait pas dans l'urgence, elle est réfléchie et programmée.

Dès l'hospitalisation, il ya arrêt de la consommation du produit en cause et les troubles liés au manque sont corrigés par des médicaments prescrits par le médecin (ces médicaments sont choisis pour leur efficacité et pour leur

capacité à ne pas créer de dépendance). Ce temps d'hospitalisation est mis à profit pour faire le point sur l'état de santé, en particulier sur les risques de contamination par les hépatites et le SIDA.

Au cours de ce séjour, des rencontres régulières avec un psychologue, un éducateur permettent d'approcher les causes qui ont facilité la toxicomanie et d'envisager les perspectives à la sortie de l'hôpital en fonction des problèmes et des difficultés propres à chacun.

La cure de sevrage n'est pas une solution miracle à la toxicomanie (on le saurait), elle reste cependant un moment important dans le parcours du toxicomane, qui pendant cette hospitalisation peut envisager la vie sans drogue.